LAVADO DE MANOS

Mójate las manos con agua.



Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.



Frota las palmas de las manos entre sí.



Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



Frota te las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos.



Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Juaga con agua hasta quitar por completo el jabón.



Sécate las manos con una toallita de un solo uso.



Lavarte las manos después de ir al baño, jugar, tocar una mascota o coger un objeto sucio; toser, estornudar o sonarse la nariz



Lavarte las manos antes de preparar o comer alimentos y tocarse los ojos, la nariz o la boca.



FRATERNIDAD MISIONERA DE LA CRUZ
INSTITUTO EDUCACION Y VIDA