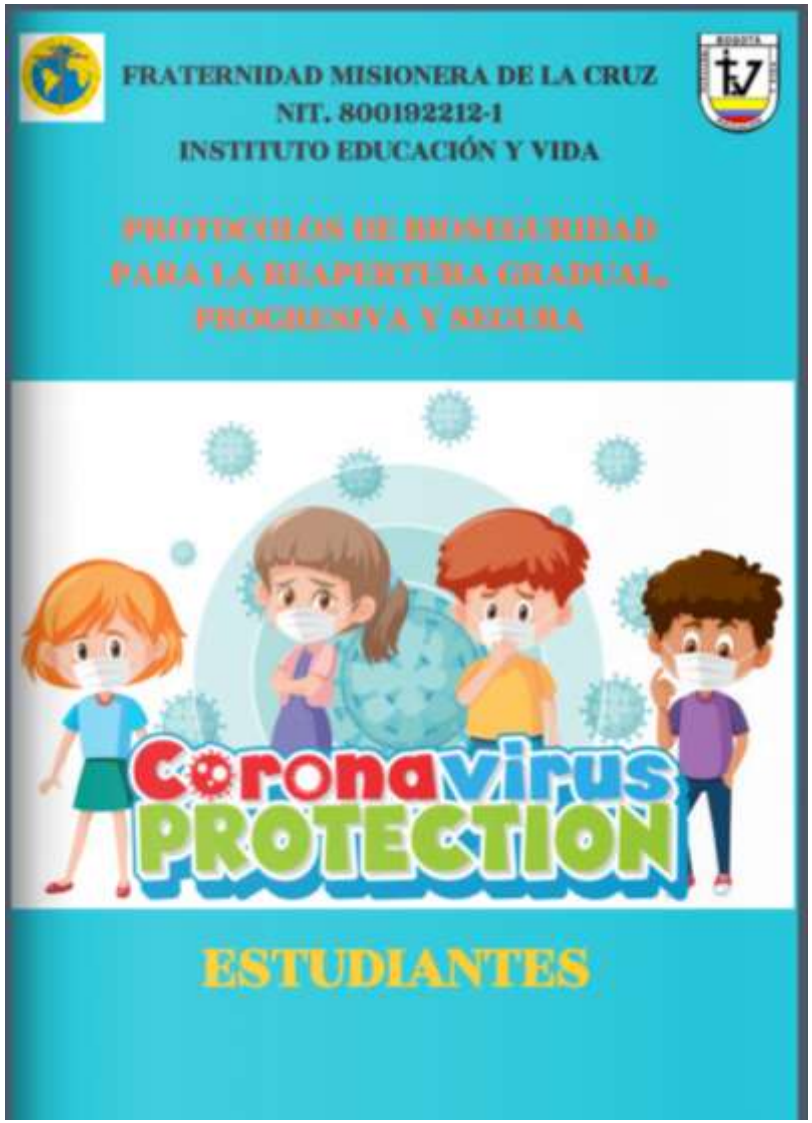
ANEXO 5

MEDIDAS DE PREVENCIÓN AL SALIR E INGRESAR A LA INSTITUCIÓN



CONTENIDO

1. Protocolo para:
1.1 El ingreso a la institución educativa
1.2 El ingreso al aula de clase
1.3 La permanencia al interior del aula
1.4 Salir del aula de clase
1.4.1 Ir al baño
1.4.2 El desplazamiento a las oficinas y/o dependencias del colegio
1.5 Tomar el descanso:
1.5.1 Comprar en la tienda escolar
1.5.2 El consumo de la lonchera
1.6 La hora de salida
2. Kit de cuidado personal
3. Recomendaciones



1. PROTOCOLO PARA:

1.1 EL INGRESO A LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA



1.Llega puntualmente según horario establecido, para evitar congestiones y realizar los protocolos de ingreso en forma correcta.

2.Haz la fila manteniendo el distanciamiento reglamentario según las demarcaciones. Recuerda las nuevas formas de saludo para prevenir y/o evitar el contagio.







3. Limpia los zapatos en el tapete destinado para la desinfección, espera la toma de temperatura y aplica gel antibacterial en las manos.



4. Ubicate frente al lava manos portátil más cercano, cambia el tapabocas que traes de la calle (este debe ser guardado en una bolsa sellada y/o desecharlo en la caneca destinada para esto), lavate las manos, coloca el tapabocas para el inicio de tu jornada.



5. Dirigete al salón de clases siguiendo la respectiva señalización, sin esperar a ningún compañero.

1.2 EL INGRESO AL AULA DE CLASE

1. Antes de ingresar al aula limpia los zapatos en el tapete de desinfección.





2. Ingresa al salón de clase de uno en uno siguiendo las indicaciones del docente a cargo.

3. Dirigete a tu puesto y limpialo utilizando un atomizador con alcohol diluido al 70% y una toalla de manos; estos implementos son de uso personal y se deben guardar en una bolsa sellada.



4. Cada estudiante debe tener sus propios materiales, los materiales no deben ser de uso común esto contribuye a prevenir el contagio.



5. Evita llevar al colegio elementos ajenos a la clase como juguetes, entre otros.



6. A partir del ingreso se tomará la temperatura cada dos (2) horas durante la jornada escolar.



1.3 LA PERMANENCIA AL INTERIOR DEL AULA

1. Manten las puertas y ventanas abiertas, para permitir el flujo de aire y la ventilación.





2. Utiliza el tapabocas todo el tiempo cubriendo nariz y boca.

3. Manten el distanciamiento social reglamentario (2 mt).





4. Indica al docente cuando requieras salir del salón de clase.

5. Manten sobre el puesto sólo los útiles necesarios y guarda los demás dentro tu maleta.



1.4 SALIR DEL AULA HACIA EL BAÑO Y/O DEPENDENCIAS.

La salida del salón debe ser por turnos según las indicaciones del docente o de la persona a cargo.

1.4.1 IR AL BAÑO



Debes tener en cuenta los siguientes pasos para ir al baño:

1. Aplicate gel antibacterial en las manos antes de entrar.
2. Ingresa al baño que te sea indicado.
3. Toca la menor cantidad de superficies.
4. Lava tus manos de forma adecuada utilizando los lavamanos portátiles.
5. Regresa al salón sin hacer paradas ni escalas en ninguna parte.

1.4.2 EL DESPLAZAMIENTO A LAS OFICINAS Y/O DEPENDENCIAS.

Cuando debas ir a una dependencia del colegio como la enfermería, la secretaría, sala de sistemas, etc; no olvides tener en cuenta:

1. Ir directamente al lugar solicitado sin detenerte o hacer escalas.
2. Aplica gel antibacterial antes de ingresar a la oficina o dependencia.
3. Al terminar la diligencia ve directamente al salón.
4. Aplica los protocolos de ingreso al aula.







1.5 TOMAR EL DESCANSO

1. Sal en fila guardando el distanciamiento, teniendo en cuenta la demarcación de las zonas comunes y siguiendo las instrucciones del docente o persona encargada.



2. Ubícate en la zona asignada de descanso para cada grado.



3. Para desplazarte por las zonas comunes, se deben tener en cuenta las normas de bioseguridad y seguir las instrucciones del docente o persona a cargo.



1.5.1 EN LA TIENDA ESCOLAR



Cuando te dirijas a la tienda escolar para comprar tu merienda, debes tener en cuenta:

1. Manten el distanciamiento para poder comprar.
2. Dirígete a la tienda escolar sin acompañantes.
3. Haz tu pedido y cancelalo en lo posible con la cantidad exacta, desinfectate las manos con gel y recibe el pedido por la puerta de la tienda escolar.
4. Dirígete al punto de lavado de manos portátil más cercano.
5. Ve al lugar asignado para disfrutar de tu merienda.

1.5.2 EL CONSUMO DE LA LONCHERA

Al tomar la merienda debes seguir los siguientes pasos:



1. Quitate el tapabocas, guardalo en la bolsa sellable y consume todos los alimentos.

2. Desecha los residuos en los puntos asignados.



3. Lava tus manos en el lavamanos portátil más cercano.

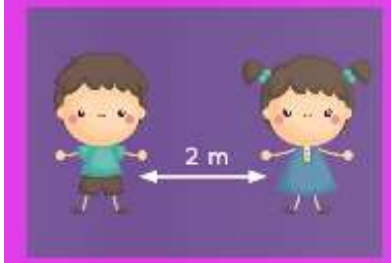
4. Vuelve al lugar asignado para finalizar tu descanso.

5. Al finalizar el descanso dirigete al salón siguiendo los protocolos de bioseguridad.

1.6 LA HORA DE LA SALIDA



1. Guarda todos los útiles escolares en la maleta.



2. Sal en forma ordenada del salón, en fila y guardando la distancia reglamentaria, sin desviarte del camino de la salida.



3. Si viene tu mamá, tu papá o un acudiente a recogerte, debes dirigirte al lugar que te indique el/la docente o la persona encargada y esperar a ser anunciado para dirigirte a la salida, recuerda que tus padres o acudientes no pueden ingreasar al colegio.

2. KIT DE CUIDADO PERSONAL

Cada uno de los estudiantes debe tener los siguientes implementos de limpieza en su maleta, son de uso personal, es decir que no se pueden prestar ni compartir.



GEL ANTIBACTERIAL



BOLSA SELLABLE



ALCOHOL DILUIDO AL 70% EN SPRAY



TOALLA DE MANOS



PAÑUELOS DESECHABLES



SOMBRILLA DE MANO METIDA EN UNA BOLSA.



PAÑITOS HUMEDOS



PAPEL HIGIENICO SUFICIENTE, EN UNA BOLSA SELLABLE

3. RECOMENDACIONES

3.1 Es importante seguir las indicaciones que te dan tus docentes o personas del colegio.

3.2 Seguir las normas de autocuidado fuera de la institución, (No comprar en la calle).

3.3 Los días que debas asistir a la institución, lo debes hacer en uniforme de educación física.

3.4 Mantener el cabello recogido.

3.5 No utilizar joyas ni accesorios.

3.6 Mantener los protocolos de salud y autocuidado camino a casa.

